

＼冬こそ体を動かそう！／ ここふるラジオ体操

全6回

2023年12月24日(日)、26日(火)、27日(水)、
2024年1月5日(金)、6日(土)、7日(日)

参加無料
申込不要

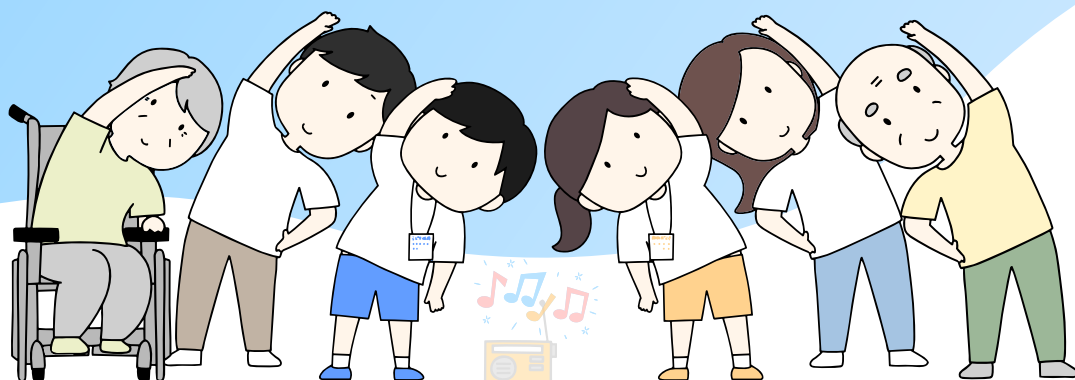
午前9:30～10:00

大野城心のふるさと館
1階ジョーホール

最終日の
1月7日(日)は
大野ジョーちゃんと
まどかちゃんも
いっしょにラジオ体操に
参加します！



ラジオ体操カードの
スタンプを集めて
プレゼントをもらおう!!



ラジオ体操は、正しく行えば普段の生活ではあまり動かすことがない筋肉まで全身をバランスよく動かすことができます。寒い冬こそ、みんなで体を動かして温まりましょう！

12月24日(日)は、ラジオ体操指導士による講習つき！また、1月7日(日)は、大野ジョーちゃんとまどかちゃんもいっしょにラジオ体操に参加します！

最終日(1月7日)の終了後には、ラジオ体操カードのスタンプ数に応じて、プレゼントがもらえます。最終日を欠席した方は、プレゼント引換期限までにラジオ体操カードを総合案内に提出してください。

▶プレゼント引換期限:2024年1月14日(日)19時



市民ミュージアム

大野城心のふるさと館

Tel 092-558-5000

〒816-0934 福岡県大野城市曙町3-8-3

●開館時間／9時～19時

●入館料／無料(特別展は有料)

●休館日／月曜日(祝日の場合は翌平日)



HP▶